Proč je tolik dětí nemocných a co s tím dělat

Ačkoliv děti nepatří k nejvíce proočkovaným, netrápí je nyní COVID, ale jiné viry, které se objevují běžně na podzim a v zimě. Tentokrát zasáhly populaci, která proti nim nemá žádnou imunitu – díky rouškám, respirátorům, zavřeným školkám a školám a celkové izolaci v minulých dvou letech.

Nejčastějšími patogeny jsou viry chřipky, rhinoviry a RS viry. U dětí způsobují akutní horečnatá onemocnění spojená se záněty dýchacích cest, včetně zánětů průdušek a zápalů plic, záněty spojivek či středouší.

K tomu se přídávají bakteriální infekce, nejčastěji streptokoky.

V minulosti bylo běžné, že děti, které začaly chodit do jeslí nebo do školky, byly na začátku častěji nemocné, nyní tyto infkece postihují všechny děti, jako by začínaly z bodu 0. Odborníci to nazývají „imunitní mezerou – immunity gap“

Protože nebyly těmto patogenům vystaveny, musí si imunitu nejprve vybudovat, to může trvat 1-2 roky.

Také není vyloučeno, že mohlo dojít k určité mutaci virů, které jsou nyní více virulentní (nakažlivé) než v minulosti.

Jak s nemocným dítětem:

* Neposílat do školky či školy, pokud má příznaky onemocnění
* Doma často větrat a pokud dítě nemá zvýšenou teplotu, umožnit krátký pobyt venku
* Léčit intenzivně projevy rýmy a kašle – osvědčují se inhalace s Vincentkou, léky na odhlenění např Sinupret a Bronchipret
* Proplachovat nos mořskou vodu, odsávat u dětí, které neumí smrkat
* Při zánětu spojivek začít do očí kapat volně prodejné kapky např Omnisan nebo Desodrop
* Snižovat tělesnou teplotu pokud přesáhne 38 st C

Kdy se mám poradit s lékařem:

* Když příznaky onemocnění trvají několik dní bez tendence ke zlepšení
* Když se objeví vyrážka, zvracení, průjem
* Když si dítě stěžuje na bolest ucha

Kdy doporučujeme vyšetření v ordinaci:

* Pokud má dítě velké bolesti (krk, ucho), vysokou horečku, která se špatně sráží
* Pokud je dítě apatické, nechce jíst, málo pije
* Pokud dítě namáhavě dýchá